

PINK CREW

Saisonheft 2. Bundesliga Süd
Spielzeit 2023/24



Das sind wir!

Wir sind die 1. Damenmannschaft der Volleyballabteilung des DJK SB München-Ost. Wir tragen den Namen „Pink Crew“.

Nach einer erfolgreichen Spielzeit 2022/23 in der 3. Liga Ost, konnten wir den Aufstieg zurück in die 2. Bundesliga perfekt machen. Bereits in den Saisons 2015/16 und 2016/17 war der Verein auf Bundesebene vertreten. Nun soll es das Ziel sein, sich in der Liga zu etablieren.

Als Aushängeschild des Münchner Damenvolleyballs, ist es unser Ziel diesen Sport attraktiv und hochklassig auszuüben. Dabei freuen wir uns auf die Unterstützung unserer Fans, sowie aller Neugierigen, um die Herausforderung in der 2. Bundesliga zu meistern.



Das Team

Sophia Kilger

Trikotnummer: 1
Position: Diagonal
Alter: 29
Größe: 181 cm
Beim DJK seit: 2021
Spieltagsroutine: Zähneputzen vor dem Spiel
Team-Hashtag: #Buh-Frau



FOTO

Chiara Nadalin

Trikotnummer: 2
Position: Zuspieler
Alter: 19
Größe: 182 cm
Beim DJK seit: 2023
Spieltagsroutine: Musik
Team-Hashtag: #quadrilingual

Magdalena Zerelles

Trikotnummer: 3
Position: Diagonal
Alter: 27
Größe: 173 cm
Beim DJK seit: 2023
Spieltagsroutine: Glückssocken
Team-Hashtag: #beidhänder



Eva Holtkamp

Trikotnummer: 4
Position: Mittelblock
Alter: 25
Größe: 181 cm
Beim DJK seit: 2022
Spieltagsroutine: Müsli vorm Spiel
Team-Hashtag: #wutklatscher

Das Team

Julie Ossart

Trikotnummer: 5
Position: Annahme Außen
Alter: 23
Größe: 178 cm
Beim DJK seit: 2018
Spieltagsroutine: Motivationsmusik hören
Team-Hashtag: #partygirl



Rita Riedlbeck

Trikotnummer: 6
Position: Mittelblock
Alter: 34
Größe: 182 cm
Beim DJK seit: 2018
Spieltagsroutine: Ganz viel Kaffee
Team-Hashtag: #physiostammgast

Kristin Standhardinger

Trikotnummer: 7
Position: Zuspieler
Alter: 33
Größe: 177 cm
Beim DJK seit: 2021
Spieltagsroutine: Suunto Uhr aktivieren
Team-Hashtag: #dagehtnochmehr



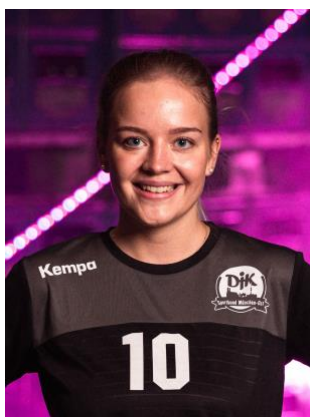
Diana Ittlinger

Trikotnummer: 8
Position: Annahme Außen
Alter: 27
Größe: 173 cm
Beim DJK seit: 2020
Spieltagsroutine: Motivationsmusik
Team-Hashtag: #gaudimanager

Das Team

Daniela Friedrich

Trikotnummer: 9
Position: Libera
Alter: 34
Größe: 169 cm
Beim DJK seit: 2019
Spieltagsroutine: Halle/Gegner inspizieren
Team-Hashtag: #powerfrau



Sophia Bodlée

Trikotnummer: 10
Position: Libera
Alter: 25
Größe: 170 cm
Beim DJK seit: 2022
Spieltagsroutine: Laute Musik im Auto
Team-Hashtag: #fingerinpo

Emily Buchberger

Trikotnummer: 11
Position: Libera
Alter: 22
Größe: 164 cm
Beim DJK seit: 2020
Spieltagsroutine: Musik die anschiebt
Team-Hashtag: #+1



Sarah Ziegler

Trikotnummer: 12
Position: Annahme Außen
Alter: 21
Größe: 179 cm
Beim DJK seit: 2019
Spieltagsroutine: pinker Haargummi
Team-Hashtag: #höchsterSopranMünchens

Das Team

Maria Oischinger

Trikotnummer: 13
Position: Mittelblock
Alter: 23
Größe: 173 cm
Beim DJK seit: 2021
Spieltagsroutine: Koffeintabletten
Team-Hashtag: #Labellosuchi



Jana Wiesel

Trikotnummer: 14
Position: Mittelblock
Alter: 23
Größe: 186 cm
Beim DJK seit: 2020
Spieltagsroutine: 5x checken ob alles dabei ist
Team-Hashtag: #ichliebs

Lisa Gantner

Trikotnummer: 15
Position: Diagonal
Alter: 32
Größe: 183 cm
Beim DJK seit: 2016
Spieltagsroutine: Kaugummi
Team-Hashtag: #riechtimmergut



Alessandra Jovy-Heuser

Trikotnummer: 16
Position: Annahme Außen
Alter: 31
Größe: 187 cm
Beim DJK seit: 2019
Spieltagsroutine: Linken Schuh zuerst anziehen
Team-Hashtag: #granny

Team hinter dem Team

Alex Hezareh

Alter: 53
Funktion: Head Coach
Sportliche Highlights: Meister 2. Herren-
bundesliga (TSV Grafing).
Mehrfacher Bayrischer
Meister Beachvolleyball.
Aufstieg in 2. Bundesliag
(pink Crew).
Spieltagsroutine: Latte Macchiato im pinken
Thermobecher



FOTO

Dr. Elena Kiesling

Alter: 41
Funktion: Co- & Athletiktrainerin
Sportliche Highlights: 1. Platz FIVB-Challenger
Seoul 2013
Aufstieg in die 2. Bundesliga
(TG Bad Soden – 2010)
9. Platz bei der Beach-
volleyball EM 2013
Spieltagsroutine: Keine

Matthias Lutz

Alter:
Funktion: Teammanager
Sportliche Highlights:
Spieltagsroutine:



BVV-Ausbildungsstützpunkt

Seit Oktober 2017 ist unsere Volleyballabteilung im weiblichen Bereich offiziell Zertifizierter Ausbildungsstützpunkt des Bayerischen Volleyball-Verbands. Die Erfahrung, das Wissen sowie die Erfolge der letzten Jahre im Leistungs- und Nachwuchsbereich haben den BVV veranlasst, den DJK SB München-Ost zum zertifizierten Ausbildungsstützpunkt zu ernennen.



Als Ausbildungsstützpunkt möchten wir in Zukunft mit unserem qualifizierten und engagierten Trainerteam Spielerinnen für unsere Sportart und unseren Verein gewinnen, sie bestmöglich ausbilden, fördern und zukünftige Talente in die Bezirks- oder auch Bayernauswahl, oder noch weiter, bringen. Für Vereine in unserer Umgebung möchten wir Anlaufstelle sein, wenn es um die Förderung junger Talente geht und möchten gleichzeitig auch unser Know-how und unsere Erfahrung im Aufbau und Training von Jugendmannschaften weitergeben.

Unterstützt werden wir als Ausbildungsstützpunkt auch vom BVV-Trainerteam, das uns einmal pro Quartal für Trainer-Coaching oder Trainingseinheiten besucht und mit Rat und Tat zur Seite steht.

1. Ziele

- Schaffung besserer Fördermöglichkeiten und einer qualifizierten Ausbildung als an den Basisstützpunkten
- möglichst lange, heimatnahe Ausbildung der regionalen Talente
- regelmäßige Rekrutierung von BVV-Kaderspielerinnen

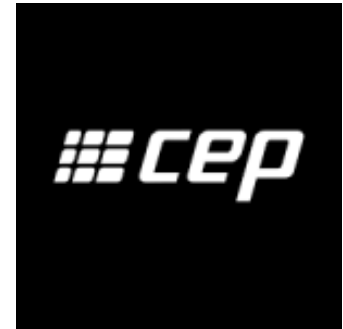
2. Kriterien und Anforderungen

- durchgehende Jugendarbeit in U12-U18
- regelmäßige Teilnahme an Bayerischen Jugendmeisterschaften
- mind. eine Mannschaft in jeder Altersklasse bei U12-U18
- erste Mannschaft (Erwachs.): mind. Bayernliga
- 3 Lizenztrainer (2x B- und 1x Trainer)
- mind. 20 Trainerstunden pro Woche pro weiblicher Bereich
- tägliche Trainingsmöglichkeiten für einzelne Spielerinnen
- Kooperation mit Fitness-Studio
- verantwortlicher Stützpunktleiter
- Regelmäßige Beachturnierteilnahmen von mind. einem Team (U13-U15) und zwei Teams (U16-U19), die aus Spielerinnen des jeweiligen Stützpunktes bestehen
- mind. 1 Beachvolleyball-Turnier (Bezirksturnier oder Bezirksmeisterschaft) pro Jahr ausrichten (kann ggf. an einen anderen Verein delegiert werden)

3. Unterstützung

- BVV-Trainerteam einmal pro Monat vor Ort, Landestrainer 2x pro Jahr
- Trainercoaching und Multiplikatoren Ausbildung (Bezirksauswahl)
- Ausrichtung von BVV-Kaderlehrgängen (bis zum 2. Bundespokal)

Sponsoren



DONVSDODO



teamsport
saadeldeen



Förderverein

Gemeinsam mit der Volleyballabteilung des TSV Herrsching, betreibt die Volleyballabteilung des DJK SB München-Ost den Förderverein Volleyball 360°.

Bereits seit einigen Spielzeiten laufen die Vereine DJK SB München-Ost e.V. & der TSV Herrsching e.V. gemeinsam als VC DJK München-Ost-Herrsching auf. Damit die Zusammenarbeit weiter ausgebaut und intensiviert werden kann, schloss man sich einem gemeinsamen Förderverein an.

Die Projekte lauten Aufstieg in höhere Leistungsklassen in allen Bereichen, Ausbau der Jugendarbeit, sowie der Beachvolleyballaktivitäten und das Ausrichten von Fan-Sponsoren-Events.

Die Schwerpunkte der Förderung belaufen sich auf vier Säulen.

Förderung von hochklassigem Volleyball, sowohl in München als auch im Umland.

Förderung der Jugendarbeit, um den Stars von Morgen eine qualifizierte Ausbildung zu gewährleisten.

Förderung von Volleyball an Schulen, durch den Einsatz von FSJ'lern bei SAGs in umliegenden Schulen.

Förderung von diversen Volleyball-Events, z.B. Beachvolleyballturniere oder Hallencamps.

Mehr Informationen zum Förderverein Volleyball 360°, sowie zu den Möglichkeiten diesen Verein zu unterstützen, gibt es auf der Website des Fördervereins www.volleyball360grad.de.



2. Damenvolleyball Bundesliga Süd 23/24



Spielplan

17.09.2023	16:00	Wiesbaden II	München-Ost
23.09.2023	19:00	München-Ost	Holz
30.09.2023	18:00	Altdorf	München-Ost
14.10.2023	19:00	München-Ost	München
28.10.2023	15:00	Vilsbiburg II	München-Ost
11.11.2023	19:00	München-Ost	Stuttgart
12.11.2023	15:00	München-Ost	Ludwigsburg
18.11.2023	19:00	Lohhof	München-Ost
25.11.2023	19:00	München-Ost	Bad Soden
02.12.2023	19:00	München-Ost	Karlsruhe-Beiertheim
09.12.2023	19:00	Planegg-Krailling	München-Ost
16.12.2023	19:00	München-Ost	Unterhaching
13.01.2024	19:00	München-Ost	Wiesbaden II
21.01.2024	16:00	Holz	München-Ost
27.01.2024	19:00	München-Ost	Altdorf
04.02.2024	16:00	München	München-Ost
10.02.2024	19:00	München-Ost	Vilsbiburg II
24.02.2024	19:00	Ludwigsburg	München-Ost
25.02.2024	15:00	Stuttgart	München-Ost
16.03.2024	19:00	München-Ost	Lohhof
24.03.2024	16:00	Bad Soden	München-Ost
13.04.2024	19:30	Karlsruhe-Beiertheim	München-Ost
20.04.2024	19:00	München-Ost	Planegg-Krailling
27.04.2024	19:00	Unterhaching	München-Ost

2. Bundesliga Live schauen

Getreu dem Motto „Nur Stadion ist Live!“ könnt Ihr Tickets für unsere Heimspiele auf unserer Website kaufen.

<https://volleyball-muenchen.de/damen1/tickets/>

Unsere Heimspiele tragen wir in der Schulsporthalle a.d. Führichstraße (Kirchseeoner Straße 5, 81671 München) aus.

Solltet Ihr es allerdings mal nicht ins Stadion schaffen oder Ihr wollt unsere Auswärtspartien verfolgen, dann geht das bei Sport1 mit dem Liga- oder Clubpass, oder als Einzelspiel.

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung!



HERZSCHLAG MOMENTE Deutschlands schlagfertigste Frauen **LIVE** auf **sport1extra.de** **Jetzt mitfiebern!** sport1extra

Jetzt auf www.sport1extra.de registrieren und Spitzenvolleyball **LIVE** erleben!

DIE HEIMAT DER 1. UND 2. VOLLEYBALL BUNDESLIGA DER FRAUEN AUF SPORT1EXTRA

LIGAPASS
Alle Spiele (Hauptrunde & Playoffs) der Volleyball Bundesliga der Frauen (1./2. Bundesliga) **LIVE** und on-demand – inkl. DVV-Pokal sowie der Sparda-Bank Supercup der Frauen erleben!

CLUBPASS
Für jeden Club der Volleyball BundesligaderFrauen (1./2. Bundesliga) buchbar. Umfasst die Hauptrundenpartien (keine Playoffs) des jeweiligen Vereins live und on-demand inkl. der Partien im DVV-Pokal des jeweiligen Vereins.

EINZELTICKET
Jedes Spiel aus der Volleyball Bundesliga der Frauen mit der Pay-per-View-Option einzeln für die Nutzung **LIVE** und on-demand.

84,99 € **59,99 € | 39,99 €*** **3,99 € | 2,49 €***

*Preise für die 2. Bundesliga